

広島市清和・日浦地域包括支援センターたより

◆◆ いつまでも 自分らしく 自分のペースで暮らすために ◆◆

皆さまが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることが出来るよう、
これからも地域の皆さまと一緒に、見守り・支えあいの温かい地域づくりの
お手伝いをさせていただきます。

令和2年秋号



広島市いきいき活動

ポイント事業

いきいきポイント事業が始まり
4年目に突入します。9月から
対象者が**65歳以上の高齢者**
者に拡大されました。また、奨
励金の上限ポイントが対象者の
状態により変更されました。
また、これまでの交通費の助成
についても変更されていますの
で、詳しくは広島市のHP また
は、地域支え合い課にお問い合わせ
下さい。

TEL : 082-512-0290

事業の仕組み

(イメージ図)

ポイントの対象になる活動とポイント数

活動を実施する団体が以下の活動の実績を確認して、該当するページに日付の記入とスタンプ押印をすることでポイントが確定します。

活動の種類	ポイント数
自らの健康づくり・介護予防に 取り組む活動 ●グラウンドゴルフ等のスポーツ活動 ●囲碁・将棋等の文化活動 ●グループ活動によるウォーキングなど	1ポイント
特定健康診査の 受診等 ●特定健康診査 ●後期高齢者医療制度の健康診査 ●被爆者健康診断 ●被爆二世健康診断 ●節目年齢歯科健診 ●がん検診 ●骨粗しょう症検診 ●服薬情報のお知らせ (限定)	2ポイント
地域の支え手となる活動 (ボランティア活動) ●児童の登下校の見守り活動 ●町内清掃活動 ●サロンの世話人としての活動(総合事業に含まれないもの) ●老人クラブ会員としての友愛活動(総合事業に含まれないもの) など	2ポイント
ボランティア活動のうち、 広島市が指定するもの(限定) ①オープンスペース(乳幼児とその保護者が気軽に集い、遊べる場所(広島市が認めるもの))での子育て支援の活動 ②介護施設等、保育園、障害者支援施設、児童福祉施設、医療機関での清掃、配膳、洗濯、駐車の手伝いなど ③高齢者及び障害者に対する外出時の付き添い介助、点訳・音訳、手話・要約筆記 ④総合事業に含まれる住民主体型生活支援訪問サービスの実施活動 ⑤コーディネーターとして①～④の活動の調整等を行う活動 ⑥総合事業に含まれる地域高齢者交流サロン(補助を受けて実施するもの)及び地域介護予防拠点の世話人や認知症カフェのスタッフとしての活動 ※補助を受けなくなった場合でも、サロンとしての活動が継続し対象です。 ⑦府中町(ポイントの相互付与を行う自治体)又は府中町の登録団体が4ポイントとして行う活動	4ポイント

※骨粗しょう症検診と服薬情報のお知らせ
令和2年9月から、事業に参加しやすい環境づくりの一環として、「骨粗しょう症検診」と「薬剤師等による「服薬情報のお知らせ」の確認を、新たに2ポイント付与の対象としています。
※複数の医療機関から月14日分以上の内服薬が、7種類以上処方された方に対して、本市から送付するお知らせ

対象者		奨励金獲得ポイント数の上限	交通費助成の上限
65歳以上の高齢者		10,000円 (100ポイント)	-
要支援・要介護高齢者外出支援交通費助成との併用者	要支援	7,500円 (75ポイント)	2,500円
	要介護	5,000円 (50ポイント)	5,000円
障害者公共交通機関利用助成との併用者	障がい者	4,000円 (40ポイント)	6,000円相当

※コロナ禍、中止していたサロンや100歳体操も徐々に再開されてきました。今後、再開されるサロンや100歳体操も増えてくると思いますが、感染予防対策は必要です。特に冬季はインフルエンザも流行り、発熱などの症状で新型コロナウイルスと混同される可能性もあります。



高齢者のための総合相談窓口です。お問い合わせ・ご相談は・・・
 広島市清和・日浦地域包括支援センター 広島市安佐北区あさひが丘 3-18-13-7-101
 TEL : 082-810-4688 FAX : 082-810-4185

認知症予防推進事業

認知症は特別な人になるものではなく、誰もがなる可能性がある病気です。認知症の方やその家族の方が住み慣れた地域で暮らし続けるために、多くの地域住民や事業者が認知症に対する正しい知識を持って、深く理解していくことが大切です。

★認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を全国で養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組んでいます。

地域包括支援センターでは、地域住民、地域団体及び小中学生を対象に開催しています。

★はいかい SOS ネットワーク

認知症等により外出したまま自宅に帰れなくなった高齢者などの早期発見、早期保護のための仕組みとして事前に広島市に登録する制度として、「徘徊高齢者等 SOS ネットワーク」を運用しています。警察や地域包括支援センターなどの関係者が情報を共有し行方不明が発生した際は関係機関に協力を要請します。

★どこシル伝言板

徘徊高齢者等 SOS ネットワークに登録している人は「認知症高齢者等保護情報共有サービス」を利用できます。衣類や持ち物に二次元コードが貼られた見守りシールを貼り、身元の確認を早く行うための制度です。個人情報を開示することなく、家族への引き渡しまで安心して行えます。

★認知症疾患センター

認知症疾患に関する専門医療相談機関で認知症の検査・鑑別診断と認知症に伴う行動・心理症状への対応を行う医療機関で、市内に2か所あります。

名称	市西部	市東部
医療機関	草津病院	瀬野川病院
所在地	西区草津	安芸区中野東
電話	270-0311	893-6266

生活ミニ情報

※老化と認知症の違い

	老 化	認 知 症
原因	加齢による物忘れ	認知機能の障害
記憶	体験の一部を忘れる	体験そのものを忘れる
時間や場所	見当がつく	見当がつかない
自覚	忘れたことの自覚はある	自覚がない
症状の進行	進行はない	著しく進行することがある
生活への影響	大きな支障はない	支障が生じる

最近、物忘れが増えたんじゃが…
もしかして認知症かのう…



★地域の認知症カフェです

『認知症カフェ』

認知症カフェとは、認知症高齢者とその家族が集える場所です。名前の通りお茶などを楽しみながら参加者同士が交流を図り、介護にまつわる専門家が情報提供をしてくれます。必ずしも当事者だけではなく、地域の住民など一般の人の参加も可能で、コミュニケーションを楽しむ場として機能しています。認知症カフェは、福祉先進国であるオランダの「アルツハイマーカフェ」をモデルに誕生しました。2015年（平成27）に厚生労働省が定めた認知症施策推進総合戦略（通称：新オレンジプラン）で認知症地域支援推進員の役割として明記されたことで、その数を増やすと共に認知症高齢者とその家族にも広く知られるようになりました。

<認知症カフェ四季の花>



場所：安佐北区あさひが丘 3-18-5-1 IGLSWAN

開催日程：毎月第2土曜日 12:30~15:30

実施主体：社会福祉法人 IGL 学園福祉会

PR：10/10 高齢者の交通安全

11/14 認知症の人の世界を知ろう

<森城ハウス ひだまりの家>



場所：安佐北区安佐町飯室 6865-14

開催日程：毎週金曜日 13:00~16:00

実施主体：一般社団法人 傾聴の家

PR：10/30 認知症サポーター養成講座 STEP UP

1/2 社会資源を知ろう

<さくらカフェ>



場所：安佐北区安佐町久地 1157（民家）

開催日程：毎月第3金曜日 13:00~16:00

実施主体：住民主体

PR：久地南地区以外の方も参加され、楽しいひと時になりますので是非、来てください。

今年度の認知症サポーター養成講座予定

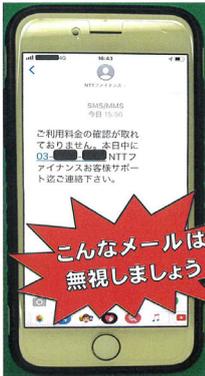
- ・飯室小学校（4年生） 11/6
- ・スマイルサロン（あさひが丘）12/2
- ・はつらつ教室（あさひが丘）2/25

- ・小河内シニアクラブ（小河内地区）10/27
- ・後山くつろぎサロン（日浦地区）3/17
- ・鈴張小学校（日程未定）

※開催を希望される場合は、包括の岩井まで

犯罪情報官 速報

福山市内で 約3,400万円被害の 特殊詐欺が発生



**NTTファイナンス株式会社を
装う詐欺メールにご注意!**

メールの連絡先に問い合わせをしたところ、犯人に「訴訟が起こされている」と言われ、示談金名目などでお金を要求されて、コンビニの電子マネーや宅配便で現金を送り、合計約3,400万円をだまし取られる事案が発生しました。

※ 実際に届いた詐欺メールの一例です



～ 被害にあわないために ～

- ・ 電話でお金を要求されたら詐欺を疑ってください。
- ・ このような不審なメールが届いても、絶対に連絡先に問い合わせないようにしましょう。

警察への相談は、局番無しの「#9110」

広島県民救くみ運動 マスコットキャラクター「モンシカ」

今年も猛暑となりました。朝晩が涼しくなりましたが、体調に気を付けましょう。実りの秋と言っていますが、今年は、ウンカが発生し被害を受けられた方も多いと思います。このウンカも新型コロナウイルス同様、中国からやってきました。さて、福山市で特殊詐欺が発生しました。今回の手口は、NTTを騙ったものです。

安佐町テイクアウトグルメ① コロナ禍、テイクアウトをしているお店です。

店名	場所	店名	
あゆ茶屋	安佐町飯室（コムズ）	お好み焼き ムーミン	あさひが丘
お好み焼き もっこ	安佐町飯室（コムズ）	初見鮎	あさひが丘
森城ハウス	安佐町飯室（森城）	 <p>その他、「この店でしているよ」という情報がありましたら、地域包括支援センター 小田まで</p>	
お好み焼き うえ	安佐町飯室（宇津）		
お好み焼き すず	安佐町鈴張（7区）		
喜味喜	安佐町毛木		
お好み焼き 幸	安佐町久地		

地域の飲食店や商店を利用して、地域の活性化に繋がましょう

地域包括職員紹介

センター長（主任介護支援専門員） 真狩留美子

包括に来て8年目を迎えました。

かつて、地域の高齢者のアイドルとして皆様にお世話になっていました。

