



愛をもって人生にエールをおくる

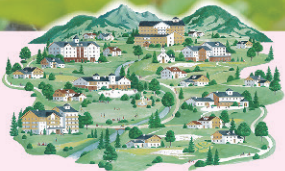
IGLグループ

# たよりIGL

エールを送るコミュニティマガジン

144号

2024年9月13日発行



IGLの夢、それは  
すべての人が生ある喜びを  
わかちあえる理想郷づくり。

巻頭特集  
大人社会から見た子育て  
人生の生き方のヒント

IGLで働くひとインタビュー  
サムエル園長リレーコラム  
IGLダンススタジオ キッズダンス  
こども園 外国人研修生

教えて先生!  
教会から「愛の手紙」  
施設だより  
LOVE注入レシピ

# Love has just begun.

It will be stronger and never die ...

はじめに愛があった。

巻頭特集

## 大人社会から見た子育て

今日の世の中は、コロナが収まらない中で、物価高・不景気の嵐が吹き荒れる状態にあり、働きざかりの人達の自殺、犯罪、ノイローゼなどの問題があるように見受けられます。

大人社会から見た子育てというテーマで以前機関紙に書きました。青年期・学齢期・少年期・乳幼児期とさかのぼりながら、これを読むことで人生の生き方のヒントを書きました。少しでもこれを参考にして頂ければ幸いです。

理事長 永見 憲吾

### 受験期・思春期から乳幼児期まで



#### 乳幼児期

- 早寝早起き
- 人を信じるのできる子どもが21世紀を作る
- 「抱っこ」によって蓄えられる力
- トイレトレーニングにも順番がある
- 遊びにも段階がある
- 自立心を育てる  
(指示をしない。言葉で伝え自分で考える)
- 言葉について
- 嘘について(大人と子どもではまるで違う)
- 自ら考え判断し、行動できる子どもに



#### 小学校期

- 友だちと学びあう
- 遊びの中から社会のルールを学ぶ

#### ユダヤ式育児法から学ぶ

- 「他人より優れよ」ではなく「他人より異なれ」
- 「よく聞く」ことより「よく話す」
- 頭の比較は双方を殺すが、個性の比較は双方を生かす
- 就寝前に本を読んでやる(その日の嫌なことはその日で終わらせる)
- 「一生学ばせる」ためには子どものとき十分遊ばせる
- 「友だちを選ぶときは階段を一段上がれ」と教える
- 時間管理を習慣づける
- ユダヤ人は一番に学校をつくる



#### 思春期(第二反抗期)

- 自分探しを求めて
- 自然から学ぶもの  
(1)辛抱強さ  
(2)目に見えないものに着目(見える物質より見えない心)  
(3)苦痛は長く続かない  
(4)人生はひたすら前向きに生きるものである  
(5)発想の転換  
(6)繰り返しの重要性
- きれる子どもを作らない
- 自己暗示の力
- 建設的な言葉、破壊的な言葉(言葉はたましい)



#### 受験期

- 受験とは社会人になるための訓練の場
- 受験は目標達成の訓練の場  
勉強が好きか嫌いか(仕事が好きか嫌いか)  
好きこそものの上手なれ
- 自分に勝つ=自分との約束と競争
- 「繰り返し」と「継続」
- 没頭する
- 「スランプ」「逆境」は天の恵み  
趣味活動も同じ一芸に秀でる者はすべてに通ず  
(自信がつく)

#### F型人間 (失敗型人間)

#### 破壊的・消極的な考え

★自分をダメにする考え(言葉)

「できない」「ダメ」「むずかしい」  
自信がない、あがない、すべ  
あせる、あわてる  
うまくゆかない  
どんどんわるくなる  
イライラする、腹がたつ  
苦しい、つらい、悲しい  
暗い、ゆううつ、うじうじ  
貧しい、不安、心配

病氣、弱い  
きたない、みにくい、ブス  
きらう、にくむ、うらむ  
冷たい、意地悪、いじめる  
見下げる、けいべつ、劣等感  
「ばか」「まぬけ」「あほう」  
灰色、やみ  
失望、絶望、不幸、死



#### S型人間 (成功型人間)

#### 創造的・積極的な考え

★自分をすばらしくする考え(言葉)

「できる」「すばらしい」「やさしい」  
自信がある、大丈夫、合格する  
落ち着き、冷静  
順調にゆく  
どんどんよくなる  
みちたりている、ゆかいだ  
楽しい、うれしい  
明るい、ほがらか、さわやか  
ゆたか、安心、充実

元気、丈夫、強い  
きれいな、かわいい、美しい  
愛する、うやまう、仲良くする  
暖かい、思いやる、いたわる  
みとめる、そんけい、たいせつ  
りこう、さすが、頭がよい  
みずみずしい、光り、輝く  
希望、夢、幸福、生きる

### 社会で求められる人物像は?(一例として)

- 挨拶ができること(挨拶は人と人の心をつなぐ黄金のことばである)
- 自立していること(指示待ち人間にならない)
- 幼少期に十分愛されてきた人は自信と自立心を持つことができる
- 公私混同をしない(仲良しグループをつくらない/親しき仲にも礼儀あり)
- ポジティブシンキング(マイナス思考は出来ることも不可能にする/プラス思考は不可能なことも可能にする)
- そのためにはどんなことにもネバーギブアップ(忍耐力を持つ)
- 失敗を恐れない
- 自信と熱意を持って行動する
- 責任感の強さは育った環境で決まる(親の性格や価値観がそのまま子どもの性格や価値観を写す鏡になっている)
- 思いやりが信頼関係を育み人間関係をよくする
- よく働き、よく学び、よく遊ぶ(気分転換をする)そのためには頭の切替えをする

#### 1 頭がよければ何でもできるのか?

学歴がある=能力のある人なのか?(勉強の頭の良さ仕事頭の良さは違う)

問題は自分の仕事が好きで、どれだけ没頭することができるか

(日本の学校は記憶力と理解力が中心である。これからの時代は創造力と個性力が必要、つまり他人と異なれ)

#### 2 素直な人は「自分の価値基準を持っている人」

自分の価値基準を持っている人は、頭が柔軟で相手の価値観を受け入れることのできる人

#### 3 論理的思考能力のある人

#### 4 自分の考えを相手に伝え、相手の考えを聞くことのできるコミュニケーション能力のある人

#### 5 シミュレーション能力のある人

段取りの良い人はシミュレーション能力が高いから、問題が起きる可能性を頭の中で予測して行動する。結果、常に先手を打つことができ、問題を回避することができる

#### 6 会社で有能でない人が、家庭の子育てに有能であるだろうか

#### 7 仕事のできない人は人を指導することはできない

#### 8 「仕事が遅い」はできない人の代名詞

#### 9 「スタートさせるまでの速さ」が処理能力を測る目安



これまでは人生の流れの中でのものの見方、考え方を記しましたが成功する発想という限定の中で考えてみますと下記のようになります。

#### ◆ 成功する発想

「成功する人は、成功は旅であると考え、失敗する人は、成功は到着地であるとする」つまり目標設定を常に持ち到達したらまた新しい目標をかかげ旅をするように行動する。

#### ◆ 人生の成功条件

- (1) 目的を持ち学び続けること
- (2) 多くの知人・友人・人脈を持つこと
  - ロマメ(電話)
  - 手マメ(手紙)
  - 足マメ(訪問)
- (3) 厚遇サービス精神を持つこと
- (4) 普段の心掛け
  - 早寝早起き
  - 健康のため何か毎日実行しましょう
  - 挨拶ははっきりしましょう
  - 整理・整頓・後始末
  - 笑顔をたやさないようにしましょう

この(1)~(4)までは掛け算ですから全部できなければ0になります。

#### ◆ 100万ドルの成功計画5則

- (1) 心に描いた夢は必ず実現する
- (2) 心を鮮明に結晶化しよう
- (3) 目標を達成するための計画を立てること、その達成期日を設定しよう
- (4) 心に描いた人生の夢に、真剣に欲望を燃やそう
- (5) 能力に対して、やれるのだという大いなる自信をもとう

#### ◆ 条件づけの恐ろしさ

- 人生と条件反射
- 環境による条件づけ
- 経験による条件づけ

#### ◆ 心構えと習慣の威力

無限の人生は心構えを変えることから始まる

#### ◆ 目標設定こそ成功の鍵

- 目標に方向を与える
- 目標が人間を成長させる
- 目標を鮮明に描き、先取りする
- 自分の目標に対して積極的に語りかける

#### ◆ 自分の行動計画をたてよ(短期・中期・長期)

- 成功人生への案内図
- 人生の6分野を理解する(6分野とは、人生は健康面、社会生活面、教養面、精神面、経済面、家庭生活面に分類できるということです)  
成功するとは、大金持ちになる、地位や名誉があるなどのことをいうのではなく自分の夢をバランスよく身につけ生きがいのある人生を送るための考え方です。



エールを送る!

IGLで働くひと Interview

園内のチームワークを大切に、思いやりを持って人とかかわる

いしはら しんじ  
保育教諭・正職員 **石原 伸二**さん  
2014年入職 サムエル広島こどもの園で勤務。



お仕事の内容を教えてください

現在は、3・4・5歳児担任として正職で働いています。

日頃から大切にしていることはありますか

園庭にはなつめ木やヤマモモなど四季折々に実がなり、その度に背の高い私の出番がやってきます。脚立を使って木の高い所まで登り、力いっぱい木を揺らし、パラパラと音を立てて実が落ちると子どもたちは歓声とともにひっしになり実を拾います。また、砂場の砂をたくさん集めて子どもたちと高い砂山を作ったり、頭から水をかぶって子どもたちと一緒に「きもちいい」と涼んだり、常に子どもとともにどんなこともどんなときもおもいきり楽しんでいきます。子どもたちの「たのしかった」の笑顔が保育の活力となっています。

IGLで働いてどんなことを学びましたか

長年幼児クラスを担当していて学んだことは、子どもたち一人ひとりが思っていること、考えていることをありのまま表現し、言語化することの大切さです。そのために子どもに問いかけ、会話をし、一人ひとりの気持ちをしっかりと聞く。そして、子どもと私がパートナーになること。常にこのことを意識して子どもたちと関わっています。

普段接している職員の皆さんへメッセージをお願いします

職場の雰囲気の良いさは本当に誇れると思います。一緒に保育のことを語り、同じ思いで保育ができるこの園が私は大好きです。職員の皆さん、そして日々関わる子どもたちからたくさんのことを学び、吸収し、私自身日々成長できることにも喜びを感じています。これからも子どもたちの幸せを願い、保護者の皆さんを応援しながら、保育に励みたいと思います。

後輩(同僚)からのエール!

温かい笑顔と人柄で、先輩・後輩関係なく話しやすい雰囲気を作ってくださっています。悩んだ時には親身になって話を聞いてくださったり、他の先生方も巻き込んでみんなで考え、意見を出し合うことで、様々な方法が見つかったり、「子どもにとって何が大切か」を考えるきっかけをくださる素敵な先輩です。(同僚:山際 静さん)



卒園生からのエール!

先生の温かさを受け継いで福祉の道へ

広島サムエル幼稚園  
1978年卒園  
なかたじゅんや  
**中田 潤也**さん  
障害者支援施設 施設長



当時、クラスのお友達と昼食をとる時、「アーメン」と言ってから食べていたのですが、お調子者の私が悪ふざけをして、その直後に大声で「ソーメン、冷ソーメン!!」と叫ぶと皆が大笑いしてくれて楽しかったことを覚えています。担任の先生も私には手を焼いておられたのではないのでしょうか。

これからもサムエルが全ての子どもに対して、明るく温かい育ちの場でありまよう、祈っております。



右から4人目が当時の潤也さん

乳幼児保育・教育事業 Topics 5月~8月

花の日・こどもの日

こども園では、ご家庭から花を持ち寄り、お部屋やホールでお話を聞いたり、讃美歌を歌ったり、神さまにお祈りしています。



「幼児さんびかII」より



地域交流として...

持ち寄ったお花は、子どもたちが思い思いにアレンジメントして、日ごろお世話になっている地域の方へ感謝の気持ちを込めてとどけています。

身近な方へ...

おいしい給食を作る調理員、お掃除をする用務員、園バスの運転手、など、園で働く人たちへありがとうの気持ちを。そして、おうちの方やお友だちには、だいすき!な気持ちを花束にして届けます。

花の日・こどもの日を通して...

いろんな花があるように、私たちみんな一人ひとり違う良さがあり、かけがえのない大切な存在です。

神さまに花のように人の心を和ませるように育ててくださいと子どもと一緒に祈り、今まで守られて大きくなることができたことに感謝の気持ちをもちながら、礼拝をまもります。

子どもたち一人ひとりが神さまに愛され花のように、すくすくと育つことを祈っています。



花の日訪問

近くの交番の方へお花を届けました



花の日とは



1856年、アメリカにある第一ユニバーサリスト協会の牧師が、子どもたちを神にささげる日として、6月の第二日曜日に子ども中心の特別礼拝を行ったのが「花の日礼拝」の始まりです。

1868年、アメリカのメソジスト教会はこの日をさらに、「こどもの日」として守ることに定め、1870年、マサチューセッツ州の牧師が「シャロンのバラの日」と名づけて花と子ども中心の礼拝がささげられました。

この季節は一年で最も多くの花が咲くことから、花を持ち寄って飾り、子どもたちが神様に守られて育ってきたことに感謝して「花の日・こどもの日」として礼拝が行われるようになりました。

サムエル園長先生リレーコラム

心を育む



サムエル西条こどもの園  
**松村ひとみ**園長

幼いころに出会った大好きな絵本。思い浮かぶのは、綺麗な絵、主人公のキャラクター、ドキドキワクワク感、新しい発見や知ることの楽しさ、あ〜良かったの結末やほっこり感など。読んでいる私たちがいつの間にか絵本の主人公と同じ世界に誘われていきます。

お家の方に抱かれて、肩を寄せ合って一緒に絵本を楽しむその温もり、優しい声や笑い声...お子さんにもお家の方にも心地良く楽しいひと時となることでしょう! お子さんと一緒に絵本の世界を楽しんでみませんか。お子さんのお家の方の大好きな絵本を見つけましょう!



園児募集について

サムエル各園に入園をご希望される方は各園のホームページよりお問い合わせください。



こども園総合TOP

..... 入園説明会迫る! .....

- サムエル未来
- サムエル信愛
- サムエル薬師が丘
- サムエル美鈴が丘

エールを送る!

IGLで働くひと Interview

## 考える力を育み未来の即戦力に

はらの ゆうや  
教員 原野 雄矢さん

2024年 入職 IGL医療福祉専門学校鍼灸学科の専任教員として勤務。



### お仕事の内容を教えてください

IGL医療福祉専門学校鍼灸学科の専任教員として働いています。三年生の公衆衛生学と一年生の解剖生理学Iの授業を担当しています。

### 日頃から大切にしていることはありますか

学生に考える習慣を身につけさせることを大切にしています。現代はVUCAの時代と言われ、環境の変化が激しくなっています。鍼灸の臨床現場でも、教科書に載っていないような様々な症状の患者さんと遭遇することがあります。そのため、早い段階から学生たちの自分で考える力を養い、現代社会で活躍できるような人材を育成したいと考えています。

### IGLで働いてどんなことを学びましたか

相手に伝わるよう工夫することです。専門学校で学ぶことは、専門的な知識がほとんどで、聞きなじみのない言葉が多いです。なので、同じ勉強の内容でも学生によって伝え方を変えてみたり、生徒がイメージしやすいよう普段の生活と絡めて教えてみたりなど、専門的な知識をどの学生にもわかりやすく伝わるよう工夫することを学びました。

### 普段接している職員の皆さんへメッセージをお願いします

教員1年目で上手いできないことが多々ある私にいつも貴重なアドバイスをいただき、ありがとうございます。教員としてまだまだ未熟ですが、先輩方のような1人前の教員になれるよう精一杯頑張りますので、今後ともよろしくお願いいたします。

### 上司からのエール!

持ち前の若さを全面的に出し、学生達と真剣に向き合っています。学生達にとっては先輩のような存在で、時にはやさしく、時には厳しく指導をしてくれています。とてもまじめに仕事に取り組む姿勢は、高校時代野球部で過ごした時間がそうさせているのかもしれません。教員として何が必要なのかを常に考えながら、これからも精進してもらいたいです。(上司:鍼灸学科科長 南一成さん)



## 卒業生からのエール!

### プロ野球トレーナーの夢を努力して実現

柔整学科  
2015年3月卒業  
のぶすえ ひろき  
信末 洋希さん  
広島東洋カープ  
1軍コンディショニング担当



高校球児時代にトレーナーの仕事に触れ、将来野球に携わる仕事を志しました。そのため、柔道整復師の国家資格取得を目指しました。

IGL在学中に学んだ解剖学は、卒業後、治療やトレーニング指導の基礎となっています。現場では、トレーニング指導や痛みの改善、リラクゼーションマッサージなどの治療を行います。アスレティックリハビリやストレングス向上のトレーニング、スポーツ障害予防のエクササイズ指導など幅広い業務をこなし、選手の変化を見られることが喜びです。

今後も最新の医学や情報を学び、選手に信頼されるトレーナーを目指します。



## 専門学校事業 Topics 5月~8月

### PICK UP! 7月19日、IGLスポーツフェスタ2024開催!

7月19日マエダハウジング東区スポーツセンターにて、スポーツフェスタを開催しました。歯科衛生・介護福祉・鍼灸・柔整・日本語・国際教養コミュニケーション学科の学生が一堂に会し、様々な競技に取り組みました。中でも一番白熱したのは、男子バレーボールで、決勝戦ではコートで戦う学生たちと、声をからして応援するチームの皆が一丸となり、体育館の中の一体感は最高潮!! 次の学校行事の「学園祭」も楽しみですね。



## もっと知って、IGL!

心・知識・技術を備えた医療福祉のスペシャリストを育成する専門学校。在校生が感じる“愛とつながり”の推しポイントをPick Up!

IGLのココが推しポイント 1  
#先生との距離が近い!

在校生に「IGLに入学してよかったこと」をインタビューすると、多くの学生が“先生との距離の近さ”と答えます。

「授業についていけないか不安」「試験をパスできるか心配」といった不安や悩みを抱いたとき、IGLには先生に相談できる環境があります。先生は学生が理解できるまで親身にサポートします!



## IGLの国家資格者養成 2大特色

オープンキャンパスの詳細、進学情報はホームページから



オープンキャンパス情報



ホームページ

### 1. 実技・実習にしっかり取り組む

授業内で確かな技術を習得、加えて月曜日を自由に使えるフリーマンデー制度を活用し、自主参加型の勉強会・実技講習会で実力アップ!

### 2. 豊富な実習先と連携。

医療福祉4学科の就職率は毎年100%! 専門学校の情報はIGL YouTube CHANNELでご確認ください! ▶



エールを送る!

IGLで働くひと Interview

個別対応とチームワークを  
バランスよく大切に

みつもと しょうご  
介護福祉士・正職員 **光元 翔吾さん**  
2011年入社 アルペンローゼ ショートステイ勤務。



お仕事の内容を教えてください

食事・排泄・入浴介助や夜勤業務のほか、ショート二階の副主任としてご利用者様のニーズへの対応やスタッフ間の調整など行っています。

日頃から大切にしていることはありますか

ショートステイでは、毎週利用される方もおられればお盆や正月のみ利用される方や、数年ぶりに利用される方もおられます。一期一会の御縁を大切にしておもてなしの意識を持って接することを心掛けています。

またご利用者様はもちろん、一緒に働く職員も同じくらい大切にしたいと思っています。職員同士で支え合い、助け合う事で一人ではできないことをチームとして実行することができ、ご利用者様へのより良い介護へつながると思います。

IGLで働いてどんなことを学びましたか

ご利用者様の対応で悩んだときは「自分の家族がショートステイに入居したとして、職員にどのような対応をして欲しいか」と自分や自分の家族に置き換えて考え、行動するようにしています。自分の家族を愛するようにご利用者様に接することが、IGLの理念の隣人愛だと思っています。



上司からのエール!

いつも笑顔でご利用者様と接しておられ、ご利用者様からも一緒に働く職員からも信頼、人望のある方です。現場の介護副主任として時には厳しい面もありますが、何よりご利用者様を第一に考えて行動ができるとても頼れる人です。

これからもご利用者様、同僚の職員のためにも、更なる改革でより良いアルペンローゼと一緒に作っていきましょう。(生活相談員 徳永 淳史さん)



活躍するあなたへエール!

今回は、日本で看護資格を取得し活躍する中国出身の職員をご紹介します。

IGLデイサービスベルビュー河原町

かく めいどう  
郭 鳴桐さん



経歴を教えてください

2018年入社 IGLナーシングホームシャレーで看護師として勤務  
2024年出産・育休取得後に復職し、IGLデイサービスベルビュー河原町で勤務中

日本で働こうと思ったきっかけ、IGLで学んだこと等を教えてください

私は中国出身です。学生時代に日本の文化に興味があり、縁があってIGL医療福祉専門学校介護福祉学科に留学しました。留学中、IGLでアルバイトをしていた時に、職員の皆さんにとっても優しく接していただき嬉しかったこと、またご利用者様を笑顔で明るく一生懸命支える姿を見て、やりがいを感じたことがきっかけで入社しました。

「笑顔の大事さ」ご利用者様から笑顔でありがとうと言われる時に、一番嬉しくやりがいを感じます。また言葉がなくても笑顔があれば安心を与えられます。これからも思いやりの心を持って笑顔を大切にしていきたいです。

高齢福祉事業 Topics

IGL高齢者複合施設アルペンローゼ 5月~8月



「IGL高齢者複合施設アルペンローゼ」は、安佐南区上安に2007年5月に開設をしました。「サービス付き高齢者向け住宅」「デイサービス」「ショートステイ」「居宅介護支援事業所」の4つの事業所があり地域に根差した複合施設です。複合施設のため緊急時にもすぐに対応ができる特色があります。

入所サービス

●サービス付き高齢者向け住宅ケアホームアルペンローゼ

60歳以上の方が入居でき、「安否確認」「生活相談」「緊急対応」や「美味しい食事」のサービス付きで、安心して生活ができる施設です。季節に合わせた行事があり、今年の春は「お花見ドライブ」に出掛けました。

今年から新たに「日曜日活動」が月1回スタートしました。体操や歌など毎月内容は様々で、梅雨時期はてるてる坊主作りや7月は七夕など皆さん楽しんで頂いています。

また館内に売店をOPENし、買い物をして頂いております。

人に「心接」、仕事に「新接」、自分に「真接」のアルペンローゼの理念で、ご利用者様のニーズにお応えしています。



●ショートステイアルペンローゼ

IGLグループで唯一のショートステイ単独施設です。1日定員30名の方が泊まって頂いております。

体操やレクリエーションを行っています。ご利用者様に楽しみながら季節感を感じて頂くためお花見会や敬老会など行事を行っています。昨年末は「もちつき大会」を行いました。



通所サービス

●IGLデイサービス アルペンローゼ

1日40名の定員で、入浴や食事などのお手伝いや体操・マシントレーニングまたクラブ活動を通じて、心身の活性化を図れるように支援しています。

今年から始めた、新たなクラブ活動を3つご紹介させていただきます。



中庭で人工芝の「グランドゴルフ」。男性も女性の方も青空の中、笑顔いっぱいに運動されています。



カラーコンテで指を使って描くハガキサイズの「パステルアート」。鮮やかな色合いが好評です。



様々な材料を使い作成する「手作りクラブ」。作品が仕上がる達成感があり、喜んでいただいております。

施設より

毎年秋に「感謝祭」を開催しています。「ケアホーム」と「ショートステイ」の皆様にお祭りを楽しんで頂いています。以前は地域の方も呼び寄せておりましたが、コロナ禍で近年は難しくなりました。またいつかご参加頂ければと思います。

訪問サービス

●IGL居宅介護支援事業所 アルペンローゼ

在宅で生活をされておられる方の縁の下の力持ちになれるように、ケアマネジャー6名で支援させて頂いています。



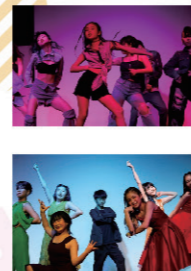
# IGL DANCE STUDIO キッズダンス



IGLダンススタジオ「キッズダンス」は、サムエル広島こどもの園ベル分園に隣接するスタジオで毎週火曜日にレッスンをを行っています。基礎から応用まで丁寧に指導し、ダンス発表会に出場するなど元気に活動しています。



一緒にダンスを始めませんか  
初心者も丁寧にサポートします



レッスン生  
募集  
見学歓迎

- 対象 ダンスが初めての方から高校生まで
- 日時 毎週火曜日(クラスにより時間が異なります)
- お月謝 5,500円/月 ※詳細はお問い合わせください。
- お問い合わせ 090-3749-2180 (玉川)



## 先生一! 知っておくと役に立つ情報を発信!

### 老年症候群

介護老人保健施設  
施設長 小野 栄治先生



わが国では、高齢者を年齢により65から74歳までを前期高齢者、75歳以上を後期高齢者の2つに区分された社会制度が定着している。しかし、人々の平均寿命が少しづつ長くなり、元気に社会生活を続けることができる高齢者も多くなり、定年の設定も引き上げる動きも進んできている中、加齢による健康への問題は個人差も大きい、世代の進みに従って複雑さも増してきている。

日本老年学会や日本老年医学会では、65~74歳を準高齢者、75~89歳を高齢者、90歳以上を超高齢者と呼ぶことが提案されている。特に、ADLの低下が素因となって発生する疾病も多く、循環器疾患、脳血管疾患、糖尿病、認知症に加え、変形性関節症や大腿骨や脊椎の骨折歴など運動器の障害も含め複合した慢性疾患を抱えている方も多い。それらを総合して老年症候群と呼ばれるようになってきた。

個々の疾病に対する、薬物療法は当然必要になるが、ADLの維持改善対策として、身体の運動器の機能向上や改善を行うリハビリテーションと様々な精神、身体的ケアは極めて重要である。これらを充実させることで、好結果が得られる例は、関係スタッフの方々はしばしば経験されていると思われる。また、可能な限りは自宅又はそれに近い環境で過ごすことを、理想と考えている高齢者は多いと思われる。そうしたことの実現に努めるところに我々高齢者施設で働く者の、大きな役割があると考えている。

例えば、摂食嚥下の訓練やサポートがある。高齢者の生命予後を左右する大きな因子の一つは、栄養状態の維持である。特に80歳を超えてくる世代では、様々な理由により、食欲低下、摂食障害が発生している方々においては、徐々に進行する栄養障害による体力低下にともない体を動かすことが少なくなり、そのため、益々食事摂取の低下が進む悪循環のため衰弱への方向が止められなくなる。そのような事態を改善することは容易ではないが、関係スタッフの介入により、改善が得られる可能性のある高齢者も少なくはない。

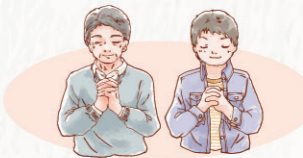
一方、逆に90代になっても元気に過ごされている方々は、様々な食品をよく食べるにより健全な栄養状態を維持されている方が殆どである。さらに、適度な運動や趣味を続けることで、四肢の筋力の維持、認知機能の低下防止につながることは、どなたもよく知っておられることである。

高齢者施設で勤務されているスタッフの皆さんは、特にそのようなことを十分に理解され、優しさや誇りを持って高齢者の方々の力になって下さることが期待されている。



### 教会から「愛の手紙」

#### 恩師を天に送って 広島福音教会牧師 加藤 望先生



今年8月半ば、広島福音教会が所属する日本ホーリネス教団の重鎮牧師の一人、K牧師が天に召され、91年の生涯を閉じられました。1960年代、アメリカ留学から帰国されると、新しい教会を生み出す働きを進めつつ、牧師養成のための聖書学院で教鞭を取り、1976年からは学院長として尽力されました。日本のキリスト教界においても名説教家として知られ、多くの著書を著わし、キリスト教の確かさや聖書の奥深さを解き明かし、多くの人々に感動を与え、その人生に多大な影響を与えてくださった先生でした。

広島福音教会が日本ホーリネス教団に所属するようになったのが1990年ですが、それ以来、K牧師は永見理事長とも懇意にされ、IGLの老人施設建設に際し、上棟式には必ず祝福を祈りに来てくださいました。

私も子どもの頃からお世話になった先生です。父がK牧師と聖書学院で共に学び、良き友人・同労者でしたので、家族ぐるみのお付き合いでした。私がアメリカ留学するときには、背中を押して励ましてくださり、また肝臓移植手術が必要になったときには、自ら先頭に立って支える会を起し、全国各地の集会で募金活動を推し進めてくださいました。「神さまの舞台裏を見せてもらったよ、

神さまのなさることはすげえな」。募金目標額を達成したとき、ホッとされたK先生が漏らされた一言でした。感謝してもしまきれないくらいお世話になった先生です。

「地上はどんどん寂しくなって、天国がにぎやかになっているね」。葬儀に集まった同年代の牧師仲間の言葉です。65歳になって高齢者と呼ばれるようになると、親や先輩方を天に送ることが多くなり、このような感想を持つようになるものです。けれども、私たちにはまだ走るべき地上の行程があります。天国に思いを馳せると同時に、私たちの日々の歩み、今、私たちが繋がりのある方々との有意義な交流を大切にしていきたいですね。

「あとは任せたらな」。K牧師が病床で遺された最後の言葉です。信仰のバトンタッチを受けた私たちが、それぞれ置かれた場所で精一杯、神さまから与えられた人生を生き抜きたいと願います。

「主の聖徒の死はその御前において尊い」(詩篇116:15)。



## ドイツからボランティア生がやってきました!

東日本大震災の年、独日平和フォーラムから、日本に於ける国際青年奉仕活動(JFD)の依頼を受け、2011年度よりサムエル信愛・未来・サムエル広島のこどもの園でボランティア活動開始。今日を迎えています。子どもたちと一緒に、遊んだり歌ったり、縄跳びコマ回しなど保育者の仕事のアシストの一年間を過ごします。英語でドイツ語で子どもたちは、異文化に触れる豊かな時間を満喫しています。

Wie sagt man: Bitte kommen Sie noch einmal?



ローザリーさん



エミリーさん



サラさん

IGLグループは約60の事業所を展開しています。毎号、各施設からのお便りをお届けします！

## 施設だより

vol.4

学校法人IGL学園  
認定こども園

### サムエル信愛こどもの園

本園は安佐南区高台の静かな団地の中央に位置し、四季を彩る木々に囲まれた緑豊かな認定こども園です。

子どもたちがのびのびと遊びながら、五感を通して四季を感じ、豊かな自然体験を通して生きる力を育てています。

#### ひとこと

この世で一番好きなのは、お料理することと食べることに。子どもたちと動いて遊んで眠ること。

入職40年、神さまと子どもたちに心も身体も大きく成長させて頂いています。



宮田 美智子 園長



住所 〒731-0152  
広島市安佐南区毘沙門台2丁目38-14

電話 (082) 879-8877

開設 1981年4月1日

職員数 68名

定員 282名  
(1号:105名、2号:105名、3号:72名)

※2024年8月現在



一人ひとりが自分の好きな遊びを見つけ、面白そう!やってみたい!と心を動かし、日々の積み重ねとなるような環境を整えています。保育者も子どもたちの発見や喜びに共感し、一緒にわくわくしています。

また、地域に根ざしたこども園を目指しています。ゆったりと親子で過ごせる、子育て支援「こひつじ」。子育てについての講座の開催。地域の方との交流では、近隣の公園への花の苗植えや園の行事への参加、腹話術・紙芝居・戦争の体験談などのお話会、様々な活動を通して地域の方に支えられ成長しています。



## LOVE注入♡レシピ



忙しいママパパや、お料理が億劫になりがちなシニアの皆さんへ季節のレシピをご紹介します。



### 鮭としめじの炊き込みご飯

シンプル食材で簡単調理!



#### 材 料

米 …………… 2合  
鮭 …………… 2切れ  
しめじ …………… 1パック  
酒 …………… 大さじ2  
しょうゆ …………… 大さじ2  
みりん …………… 大さじ2  
だし汁 …………… 300ml

#### 作 り 方

- 1 鮭は一口大に切り、しめじはほぐします。
- 2 米を研いで30分ほど浸水させます。
- 3 炊飯器に米、だし汁、調味料、具材を入れて炊きます。
- 4 炊き上がったら全体を混ぜて完成です。

## スタッフを募集しています

私たちとIGLで働きませんか。詳しくは採用ホームページをご覧ください。



- 保育教諭 ● 保育士 ● 正看護師 ● 准看護師
- 歯科衛生士 ● ケアスタッフ(介護職)
- ケアマネジャー ● 相談員 ● 送迎ドライバー
- キッチンスタッフ など



IGLグループ

[本部] 〒731-0154 広島県広島市安佐南区上安6丁目31-1 <https://www.igl.or.jp/>



「愛をもって人生にエールをおくる」をキャッチフレーズに、乳幼児から高齢者まで、すべての人が生ある喜びを分かち合える理想郷づくりを目指す私たち。教育・福祉・医療・健康を通じて、多くの人の人生にエールを届けたい。利用する人、生活する人、働く人、関わる人すべてが気持ちよく明るい希望を持って過ごせる環境を作っていく。環境が人をつくる、しかし最大の環境は人である」という考えから、誰もが活き活きと「隣人愛」の心を実践し、温かい環境が生まれることこそが、理想の「もてなし」だと考えています。